



| Осмотр, исследование, иное медицинское мероприятие                                                                                                                                                                                                       | Возраст (лет) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 21            | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 |
| 7. Измерение внутриглазного давления                                                                                                                                                                                                                     |               |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 8. Клинический анализ крови (в объеме не менее определения концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов)                                                                                                | +             | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 9. Клинический анализ крови развернутый                                                                                                                                                                                                                  |               |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 10. Общий анализ мочи                                                                                                                                                                                                                                    | +             | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 11. Анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня общего белка, альбумина, фибриногена, креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотрансаминазы, аланин-аминотрансаминазы, глюкозы, холестерина, натрия, калия) |               |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 12. Определение уровня простатспецифического антигена в крови                                                                                                                                                                                            |               |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 13. Исследование кала на скрытую кровь                                                                                                                                                                                                                   |               |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 14. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости                                                                                                                                                                                                  |               |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 15. Флюорография легких                                                                                                                                                                                                                                  | +             | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 16. Электрокардиография (в покое) <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                           |               |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |
| 17. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога                                                                                                                                                                                        |               |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |
| 18. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключения врача-невролога), проведение краткого профилактического консультирования                                      | +             | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  |

<sup>1</sup> Для мужчин в возрасте до 35 лет при первичном прохождении диспансеризации.

| Осмотр, исследование, иное медицинское мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Возраст (лет) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 21            | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 |  |
| 1. Осмотр (консультация) врача-невролога (в случае указания или подозрения на ранне перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения по результатам анкетирования у мужчин, не находившихся под диспансерным наблюдением по данному поводу, а также для мужчин, не прошедших осмотр врача-невролога на первом этапе диспансеризации)                                                                                                                                    |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 2. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-колопроктолога (при положительном анализе кала на скрытую кровь)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 3. Осмотр (консультация) врача-офтальмолога (для мужчин, имеющих повышенное внутриглазное давление)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 4. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога (при впервые выявленном повышении уровня простатспецифического антигена в крови и (или) выявлении по результатам анкетирования жалоб, свидетельствующих о возможных заболеваниях предстательной железы)                                                                                                                                                                                                              |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 5. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключения врачей-специалистов), а также направление при наличии медицинских показаний на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 6. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья (для мужчин с выявленными факторами риска)                                                                                                                                                                                                                               |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

Второй этап диспансеризации





| Осмотр, исследование, процедура                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Возраст (лет) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 21            | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60 | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 |   |
| аланин-аминотрансаминазы, глюкозы, холестерина, натрия, калия)                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 13. Маммография                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |    |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | + |
| 14. Исследование кала на скрытую кровь                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 15. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 16. Флюорография легких                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | +             | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | + |
| 17. Электрокардиография (в покое)**                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |    |    |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | + |
| 18. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    | +  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | + |
| 19. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключения врача-невролога), проведение краткого профилактического консультирования                                                                                                                       |               |    |    |    |    |    |    |    | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | +  | + |
| Второй этап диспансеризации                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 1. Осмотр (консультация) врача-невролога (в случае указания или подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения по результатам анкетирования у женщин, не находящихся под диспансерным наблюдением по данному поводу, а также для женщин, не прошедших осмотр врача-невролога на первом этапе диспансеризации) |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 2. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-колопроктолога (при положительном анализе кала на скрытую кровь)                                                                                                                                                                                                                         |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |
| 3. Осмотр (консультация) врача-офтальмолога (для женщин, имеющих повышенное внутриглазное давление)                                                                                                                                                                                                                                       |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |

\*\* Для женщин в возрасте до 45 лет при первичном прохождении диспансеризации.







Приложение № 2

к порядку проведения диспансеризации  
определенных групп взрослого населения,

утвержденному приказом

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

от 3 августа 2012 г., № 1006-н

**Диагностические критерии факторов риска развития  
хронических нефункционных заболеваний**

Повышенный уровень артериального давления – систолическое артериальное давление равно или выше 140 мм рт.ст., диастолическое артериальное давление равно или выше 90 мм рт.ст. либо проведение гипотензивной терапии.

Дислипидемия - отклонение от нормы одного или более показателей

липидного обмена (общий холестерин более 5 ммоль/л; холестерин липопротеидов высокой плотности у мужчин менее 1,0 ммоль/л, у женщин менее 1,2 ммоль/л; холестерин липопротеидов низкой плотности более 3 ммоль/л; триглицериды более 1,7 ммоль/л) или проведение гиполипидемической терапии.

Гипергликемия – уровень глюкозы плазмы натощак более 6,1 ммоль/л или проведение гипогликемической терапии.

Курение табака - ежедневное выкуривание одной сигареты и более.

Нерациональное питание – избыточное потребление пищи, жиров, углеводов,

потребление поваренной соли более 5 граммов в сутки (досаливание

приготовленной пищи, частое употребление солений, консервов, колбасных

изделий), недостаточное потребление фруктов и овощей (менее 400 граммов или

менее 4-6 порций в сутки).

Избыточная масса тела - индекс массы тела 25-29,9 кг/м<sup>2</sup>, ожирение - индекс

массы тела более 30 кг/м<sup>2</sup>.

Низкая физическая активность - ходьба в умеренном или быстром темпе менее

30 минут в день.

Риск пагубного потребления алкоголя и риск потребления наркотических

средств и психотропных веществ без назначения врача определяется с помощью

опроса (анкетирования), предусмотренного подпунктом 1 пункта 12.1 порядка

проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения,

утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации

от 3 августа 2012 г., № 1006-н.

Суммарный сердечно-сосудистый риск устанавливается при отсутствии у

гражданина выявленных заболеваний, связанных с атеросклерозом.